

меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Каша Пшеничная молочная <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-141, Б-5, Ж-6, Угл-18	6-49
5	Масло сливочное	ККАЛ-29, Ж-3	3-40
180	Чай с молоком <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-69, Б-2, Ж-2, Угл-10	4-71
16	Батон белый	ККАЛ-41, Б-1, Угл-8	=
11	Хлеб ржаной	ККАЛ-19, Б-1, Угл-4	=
Итого за Завтрак		ККАЛ-299, Б-9, Ж-12, Угл-39	14-60
<u>Завтрак 2</u>			
100	Компот из яблок <small>яблоки свежие, сахар-песок</small>	ККАЛ-17, Угл-4	1-87
Итого за Завтрак 2		ККАЛ-17, Угл-4	1-87
<u>Обед</u>			
30	Икра свекольная с луком <small>свекла св, лук репка, масло растительное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок св</small>	ККАЛ-20, Ж-1, Угл-3	1-92
150	Суп Волна <small>картофель св, морковь св, яйцо столовое, лук репка, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сушен (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-81, Б-2, Ж-5, Угл-8	7-48
50	Котлеты или биточки с мясом Особые" <small>свинина мясная п/ф, говядина односортовая для руб. изделий, хлеб белый, сахар паниров., яйцо столовое, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-136, Б-7, Ж-9, Угл-8	20-27
110	Горох отварной с маслом <small>горох сухой, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-136, Б-8, Ж-3, Угл-19	4-40
150	Напиток из вишни, изюма <small>сахар-песок, вишня сушен, итком</small>	ККАЛ-57, Угл-14	3-08
26	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-61, Б-2, Угл-13	=
21	Хлеб ржаной	ККАЛ-36, Б-1, Угл-7	=
Итого за Обед		ККАЛ-528, Б-22, Ж-17, Угл-71	37-15
<u>Полдник</u>			
50	Булочка Ёжик <small>мука в/с, масло сливочное 72,5%, яйцо столовое, сахар-песок, молоко сухое 25%, дрожжи сух, масло растительное, соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-176, Б-5, Ж-5, Угл-28	7-25
155	Молоко свежее пастеризованное	ККАЛ-83, Б-4, Ж-4, Угл-7	=
Итого за Полдник		ККАЛ-259, Б-9, Ж-9, Угл-35	7-25
<u>Ужин</u>			
40	Яблоки печенье (дольки) <small>яблоки свежие, сахар-песок</small>	ККАЛ-27, Угл-6	10-12
100	Запеканка творожно - морковная <small>творог свежий 9%, морковь св, манка, яйцо столовое, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-169, Б-11, Ж-7, Угл-15	6-64
50	Соус ваниль молочная <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, мука в/с, масло сливочное 72,5%, ванилин</small>	ККАЛ-64, Б-2, Ж-3, Угл-8	4-34
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-29, Угл-7	0-70
21	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-49, Б-2, Угл-10	=
11	Хлеб ржаной	ККАЛ-19, Б-1, Угл-4	=
Итого за Ужин		ККАЛ-357, Б-15, Ж-10, Угл-51	21-80
Итого за день		ККАЛ-1 460, Б-54, Ж-49, Угл-201	82-67